

K-Peina 2-7-18

ΠΡΟΣ:

Πίνακας Αποδεκτών

ΚΟΙΝ:

ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΕΝΤΡΟΝ
(IV ΜΠ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ)
Το ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
Τηλέφ. 1120
Φ.959.2/36/1433
Σ.1737
Τρίπολη, 28 Ιουν 18
Συνημμένα: -1- φύλλο

ΘΕΜΑ: Στρατιωτικές Δέσμες

ΣΧΕΤ : Πάδ 8-1/2015/ΔΙΚΕ (IV ΜΠ)/2° ΕΓ

1. Σας αποστέλλουμε, συνημμένα, το πρόγραμμα συστοίου της ΛΑΦ Τρίπολης, από 1 Ιουλ έως και 1 Αυγ 18.

2. Στη ΛΑΦΤ, πέραν του συστοίου, παρέχεται η δυνατότητα διάθεσης εδωμάτων της ώρας (σουβλάκι, λουκάνικο, σνίτσελ, μπιφτέκι, τσιπούρα, μπριζόλα κ.λ.π), για μεσημέρι ή βράδυ, κατόπιν παραγγελίας. Επιπλέον, την Τετάρτη και την Παρασκευή παρέχεται δίπλο συστοίο (γιορτίσιο και μη νηστίσιο μενού).

3. Για δήλωση παραγγελιών, οι ενδιαφερόμενοι να επικοινωνούν με τη ΛΑΦ Τρίπολης στο τηλ: 2710 391225, και ειδικότερα:

α. Συστοίου μέχρι την 12:00 Ω της προηγούμενης ημέρας.

β. Κυλικείου μέχρι την 14:30 της ίδιας ημέρας, για μεσημέρι και μέχρι 21:30 της ίδιας ημέρας για βράδυ.

4. Επίσης, σας γνωρίζουμε ότι, στην αίθουσα παράθεσης γεύματος ή δείπνου λειτουργεί καινούργιας τεχνολογίας τηλεόραση, με δυνατότητα προβολής ΟΤΕ TV.

5. Ωράριο λειτουργίας και παράθεσης γεύματος ή δείπνου στη ΛΑΦ Τρίπολης, όπως παρακάτω:

α. Καθημερινές:	13:30 - 16:00
	18:00 - 23:00
β. Αργίες:	13:00 - 16:00
	18:00 - 23:30

6. Ωράριο λειτουργίας της κουζίνας της ΛΑΦΤ για παραγγελίες της ώρας, σύμφωνα με το παραπάνω ωράριο και μέχρι μία (1) ώρα πριν το πέρας παράθεσης του γεύματος ή του δείπνου.

7. Επιπλέον των παραπάνω, σας γνωρίζουμε ότι, υπάρχει η δυνατότητα υποβολής σχολίων - προτάσεων προκειμένου να βελτιωθούν περαιτέρω οι παρεχόμενες από τη ΛΑΦΤ υπηρεσίες. Το παρόν πρόγραμμα συστοίου, δύναται

να τροποποιηθεί στην περίπτωση περιορισμένων δηλώσεων από το προσωπικό, με άμεση ενημέρωσή τους.

8. Χειριστής θέματος: ΣΧΗΣ (ΥΝ) Αθανασία Χαραλαμπίδου τηλ:874 - 1120.

Ταχός Παναγιώτης Τσίλης
Υποδιευκτής



ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

Αποδέκτες για Ενέργεια

ΛΑΦ ΤΡΙΠΟΛΗΣ

Αποδέκτες για Πληροφορία

ΔΙΚΕ (IV ΜΠ)/10-20-30-40 ΕΓ/ΔΟΙ/Γρ Σ.Ι/ΕΠΙ/Γραμμεία

110 ΣΤΙ - 73 ΜΕ - 124 ΠΒΕ - ΔΑ/ΔΙΚΕ (IV ΜΠ) - 1/2/466 ΤΔΒ

411 ΓΣΝ - ΣΜΣ/ΔΙΚΕ (IV ΜΠ) - ΣΤΓ 928

Σ.Υ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ -Πολιτικό Μουσείο (Παρ/μα ΤΡΙΠΟΛΗΣ)

Περιφερειακή Αστική Δυση ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ - Περιφ. Δκση Π.Υ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Αστυνομική Δυση ΑΡΚΑΔΙΑΣ - Π.Υ Τρίπολης - Σοφρωνιστική Υπηρεσία Φυλακών

Τρίπολης - ΕΚΑΒ (ΠΑΝΑΡΚΑΔΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΤΡΙΠΟΛΗΣ)- Δυση Α. Βέθμιας - Β

Βέθμιας Εκτός - Πανεπιστήμιο ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΣΣΙΤΙΟΥ ΜΗΝΟΣ ΙΟΥΛΙΟΥ 2018

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΓΕΥΜΑ
1-7-18	ΚΥΡΙΑΚΗ	(εδέσματα της ώρας κατόπιν παραγγελίας)
2-7-18	ΔΕΥΤΕΡΑ	Μουσακάς και φέτα
3-7-18	ΤΡΙΤΗ	Κοτόπουλο με μπτάμιες και φέτα
4-7-18	ΤΕΤΑΡΤΗ	Γεμιστά και φέτα ή Μπιφτέκια με πατάτες φούρνου και αγγουροντομάτα
5-7-18	ΠΕΜΠΤΗ	Αρνί φρικασέ, τζατζίκι και αγγουροντομάτα
6-7-18	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Μπριάζμ και φέτα ή Σνίτσελ κοτόπουλο με πατάτες τηγανιές και σαλάτα του σέφ (ντομάτα, αγγούρι, μαρούλι, αυγό, ζαμπόν, γκούντα,σως)
7-7-18	ΣΑΒΒΑΤΟ	(εδέσματα της ώρας κατόπιν παραγγελίας)
8-7-18	ΚΥΡΙΑΚΗ	(εδέσματα της ώρας κατόπιν παραγγελίας)
9-7-18	ΔΕΥΤΕΡΑ	Κεφτέδες με σάλτσα πιλάφι και σαλάτα του σέφ (ντομάτα, αγγούρι, μαρούλι, αυγό, ζαμπόν, γκούντα,σως)
10-7-18	ΤΡΙΤΗ	Κοτόπουλο με πατάτες φούρνου σαλάτα σπένσιαλ (λόλα πράσινη και κόκκινη, ντοματίνια γκούντα και σως) φέτα
11-7-18	ΤΕΤΑΡΤΗ	Μελιτζάνες μιάμ και φέτα ή Μοσχάρι με μελιτζάνες και φέτα
12-7-18	ΠΕΜΠΤΗ	Χοιρινές μπριζόλες σχάρας με πατάτες τηγανιές, τζατζίκι και αγγουροντομάτα
13-7-18	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Φασολάκια με πατάτες κολοκύθια και φέτα ή Μπιφτέκια με πατάτες φούρνου και χωριάτικη
14-7-18	ΣΑΒΒΑΤΟ	(εδέσματα της ώρας κατόπιν παραγγελίας)
15-7-18	ΚΥΡΙΑΚΗ	(εδέσματα της ώρας κατόπιν παραγγελίας)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΓΕΥΜΑ
16-7-18	ΔΕΥΤΕΡΑ	Σουτζουκάκια με ρυζι πιλάφι φέτα και αγγουροντομάτα
17-7-18	ΤΡΙΤΗ	Κοτόπουλο πρωτοιόχνι με πατάτες τηγανιές, φέτα και αγγουροντομάτα
18-7-18	ΤΕΤΑΡΤΗ	Μακαρόνια μπολονέζ, φέτα και αγγουροντομάτα ή Μοσχάρι κοκκινιστό με μακαρόνια και αγγουροντομάτα
19-7-18	ΠΕΜΠΤΗ	Χοιρινό λεμονάτο με πατάτες τηγανιές με φέτα και αγγουροντομάτα
20-7-18	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Παστίτσιο με σαλάτα σπένσιαλ (λόλα πράσινη και κόκκινη, ντοματίνια γκούντα και σως) ή Φασολάκια με πατάτες και φέτα
21-7-18	ΣΑΒΒΑΤΟ	(εδέσματα της ώρας κατόπιν παραγγελίας)
22-7-18	ΚΥΡΙΑΚΗ	(εδέσματα της ώρας κατόπιν παραγγελίας)
3-7-18	ΔΕΥΤΕΡΑ	Μουσακάς και φέτα
24-7-18	ΤΡΙΤΗ	Κοτόπουλο με μπτάμιες και φέτα
25-7-18	ΤΕΤΑΡΤΗ	Μοσχάρι με αρακά και φέτα ή Μακαρόνια με κιμά φέτα και αγγουροντομάτα
26-7-18	ΠΕΜΠΤΗ	Αρνί λοδορίγανη με πατάτες τηγανιές, τζατζίκι και αγγουροντομάτα
27-7-18	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Χοιρινό σνίτσελ με πουρέ φέτα και σαλάτα του σέφ (ντομάτα, αγγούρι, μαρούλι, αυγό, ζαμπόν, γκούντα,σως) ή Γεμιστά με σαλάτα χωριάτικη
28-7-18	ΣΑΒΒΑΤΟ	(εδέσματα της ώρας κατόπιν παραγγελίας)
29-7-18	ΚΥΡΙΑΚΗ	(εδέσματα της ώρας κατόπιν παραγγελίας)
30-7-18	ΔΕΥΤΕΡΑ	Κοτόπουλο γιουβέτσι και φέτα και αγγουροντομάτα
31-7-18	ΤΡΙΤΗ	Αρνί με πατάτες φούρνου τζατζίκι και αγγουροντομάτα

Σχης (ΠΖ) Γεώργιος Αργυρόπουλος
Επιπελάρχης

Ακριβές Αντίγραφο
Αρχίας (ΥΠΕΠ) Κανακάρης Ηλίας
Βοηθός Του ΕΓ

